



#### 主办机构

中国移动香港  
中国香港旅行远足联会

#### 荣誉主席

钟逸杰爵士 大紫荆勋贤  
梁唐青仪女士

#### 联席主席

马正兴医生 BBS  
高永文医生 GBS JP  
李 锋博士

#### 副主席

周国强先生 SBSu  
黄卫民上校 ED  
黄至生教授  
叶振都先生 BBS MH JP  
罗仁礼先生 JP  
林国兴先生 BH JP  
张文新先生

#### 活动顾问

李乐诗博士 MH  
李再唐博士  
钟建民先生 MH

#### 秘书长

陈锦荣先生

#### 执行秘书长

邓启发先生

#### 委员

霍嘉敏女士  
林锡坚先生  
江 涛先生  
何玉慧女士  
林颖伊小姐  
范骏华先生 JP

#### 支持单位

食物及卫生局  
教育局  
渔农自然护理署  
环境保护署  
香港天文台

#### 协办团体

香港医疗健康学会  
民众安全服务队  
香港女童军总会  
香港少年领袖团  
香港青少年军总会  
香港海事青年团  
香港童军总会  
香港圣约翰救伤队少青团  
医疗辅助队少年团  
香港志愿者协会  
香港青年奖励计划  
香港小区应急辅助队  
香港中国企业协会  
香港儿童合唱团  
中国全球音乐教育协会  
香港唱片商会  
中国香港数码音像协会  
网上青年协会  
国际创意及科技总会  
李陞武术文化中心  
太极耆缘养生会  
香港茶道总会  
中国太平洋经济合作总裁会  
优诺教育基金会  
再生会  
香港中文大学医学院  
医科毕业生师友计划  
博爱医院

## 新闻稿 | 即时发布

### 中移动香港行山节 二千人山顶齐行山 感受山野之乐

【香港 . 2018 年 12 月 17 日】由中国移动香港及中国香港旅行远足联会（旅联）联合主办的「中移动香港行山节」昨日（16 日）圆满举行。行山节首年举办，家庭乐组及公开组均选址山顶两条热门路线，合共约二千多名市民到场参与，一同「为健康 一齐行」。

「中移动香港行山节」两个组别均在山顶广场起步，家庭乐组于环回步行径于山顶绕一圈，路面平坦易行，沿途可饱览维港两岸景致，最适合一家老少参与；公开组则由山顶经港岛径第一段至薄扶林水塘，途经龙虎山观景台，可饱览南区景色，终段以水塘美景作结。中央驻港联络办副主任杨健先生、食物及卫生局局长陈肇始教授 JP、天文台台长岑智明先生、活动筹委会联席主席高永文医生、马正兴医生、中国移动香港董事兼行政总裁李帆风，联同活动大使许志安先生于早上 10 时半主持鸣枪仪式，为活动揭开序幕。

食物及卫生局局长陈肇始教授 JP 表示：「正如活动主办的宗旨，大会希望透过行山节推动市民『为健康 一齐行』，再忙碌工作也好，希望大众能透过野外康乐活动，懂得欣赏与环境保育。」她更谓为保障大众可以享受行山乐，政府每年都会做很多工作，如除蚊措施等，希望大家行山时都能够做好安全准备。活动筹委会联席主席马正兴医生在致辞时提到，行山可以令平时步伐急促的香港人有机会放慢脚步，好好欣赏大自然的美，「远足行山属于带氧运动，女士们行山一小时，可以消耗约 240 卡路里，除了可以燃烧脂肪，更可强化心肺功能，是适合不同年龄人士的运动。」

中国移动香港董事兼行政总裁李帆风则表示，希望透过行山节活动鼓励市民行山，增强体能。除此之外，他亦希望推广香港行山文化，让世界各地能欣赏香港大自然优美景色，「我们亦特别为行山节优化 MyLink 手机应用程序，新增 WeWalk 页面，包括计步器及提供精选行山路线。今天举行的首届『中移动香港行山节』，为未来一系列的活动揭开序幕，在未来的一年，我们将会以农历 24 气节为主题，配对各个气节适合的行山路线，鼓励市民多到郊外行山，欣赏香港得天独厚的山野环境。」

随后，特别为今次行山节度身订做的主题曲《狮子山上》MV 于启动礼上首播。主唱歌手许志安及活动筹委会联席主席高永文医生齐齐大谈主题曲的创作概念及行山小百科。及后，主礼嘉宾陈肇始教授 JP 及筹委会成员于台上进行开幕仪式，是次起步礼除了港岛区的山顶，九龙区的狮子山、城门水塘及西贡的万宜水库亦会同一时间一起倒数。

秘书处：新界葵涌葵昌路 50 号葵昌中心 6 楼 12 室

Secretariat Office: Unit 12, 6/F, Kwai Cheong Centre, 40-52 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories, HK.

电话 Tel. No.: 2127 4720 传真 Fax: 2126 7646 电邮 Email: wewalk.secretariat@gmail.com



#### 主办机构

中国移动香港  
中国香港旅行远足联会

#### 荣誉主席

钟逸杰爵士 大紫荆勋贤  
梁唐青仪女士

#### 联席主席

马正兴医生 BBS  
高永文医生 GBS JP  
李 锋博士

#### 副主席

周国强先生 SBSUJ  
黄卫民上校 ED  
黄至生教授  
叶振都先生 BBS MH JP  
罗仁礼先生 JP  
林国兴先生 BH JP  
张文新先生

#### 活动顾问

李乐诗博士 MH  
李再唐博士  
钟建民先生 MH

#### 秘书长

陈锦荣先生

#### 执行秘书长

邓启发先生

#### 委员

霍嘉敏女士  
林锡坚先生  
江 涛先生  
何玉慧女士  
林颢伊小姐  
范骏华先生 JP

#### 支持单位

食物及卫生局  
教育局  
渔农自然护理署  
环境保护署  
香港天文台

#### 协办团体

香港医疗健康学会  
民众安全服务队  
香港女童军总会  
香港少年领袖团  
香港青少年军总会  
香港海事青年团  
香港童军总会  
香港圣约翰救护队少青团  
医疗辅助队少年团  
香港志愿者协会  
香港青年奖励计划  
香港小区应急辅助队  
香港中国企业协会  
香港儿童合唱团  
中国全球音乐教育协会  
香港唱片商会  
中国香港数码音像协会  
网上青年协会  
国际创意及科技总会  
李晖武术文化中心  
太极耆缘养生会  
香港茶道总会  
中国太平洋经济合作总裁会  
优诺教育基金会  
再生会  
香港中文大学医学院  
医科毕业生师友计划  
博爱医院

行山节启动礼更与各区的行山人士互动，当中狮子山上是许志安的一众粉丝，安仔更大叫粉丝们加油；高永文医生极力推介的城门水塘亦集合不少行山人士。透过大银幕直播，四个地点同时举行全港启动礼，全港市民在各区及郊野公园，一同「万步行 创世纪」。

今届行山节响应环保，措施包括采用网上报名、沿途水站只提供大樽食水供参加者补充。启动礼更注入再生概念，一众嘉宾手持的木制道具牌，是利用早前被台风「山竹」摧毁的树枝制作而成，以减少消耗资源，积极保护环境。

昨日除了行山节启动礼外，中国移动香港亦同时举办「万步有礼」活动，鼓励「为健康出发」。全港市民只需以 MyLink 内的计步器录得一万步后，即可获得指定奖品，同时上载一张最能代表香港的相片，更有机会获得智能手机一部。

相片 link:

<https://drive.google.com/open?id=12cX1RyMW9AcLOGgytVCP4TC9DUpP4gzT>

相片说明:

0840: (左起) 港协暨奥委会副会长贝钧奇、活动筹委会副主席林国兴、叶振都、渔农自然护理署助理署长(郊野公园及海岸公园)黎存志、活动筹委会副主席周国强、行政会议成员林正财、活动筹委会联席主席高永文、中联办副主任杨健、食物及卫生局局长陈肇始、活动筹委会荣誉主席梁唐青仪、活动筹委会联席主席马正兴、中国移动香港董事兼行政总裁李帆风、活动大使许志安、天文台台长岑智明、百大行星李乐诗、百大行星李周美枝及活动筹委会副主席黄卫民手持木牌在台上举行启动礼。

0899: 中联办副主任杨健（前排右四）与食物及卫生局局长陈肇始（前排左五）一起鸣枪发号施令。

9310: 一众嘉宾带领参加者起步，一同在山顶享受行山之乐。

0776: 活动大使许志安与活动筹委会联席主席高永文除了在台上分享行山心得，亦与大银幕另一起步点的 fans 互动。

传媒查询:

周嘉仪小姐 Ms. Annie Chow

电话: 2127 4720 / 2127 4721

电邮: windwardwind@gmail.com

秘书处: 新界葵涌葵昌路 50 号葵昌中心 6 楼 12 室

Secretariat Office: Unit 12, 6/F, Kwai Cheong Centre, 40-52 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories, HK.

电话 Tel. No.: 2127 4720 传真 Fax: 2126 7646 电邮 Email: wewalk.secretariat@gmail.com